



Pro Senectute Schweiz
SAG Schule für Angewandte Gerontologie

Reiseprogramm
Stand der Organisation: 18.04.08

Gerontologie-Studienreise nach Helsinki-Finnland

18. – 24. Mai 2008

*«Altersarbeit in einem skandinavischen Land,
von dem schon viele Impulse ausgegangen sind»*

Leitung der Studienreise

Reiseleitung

Heinz Ernst-Karvinen, Gerontologe, Pro Senectute Schweiz

Tel. 044 283 89 41, Mail: heinz.ernst@pro-senectute.ch

Fachliche Beratung und Kontakte

Marja-Liisa Heiskanen, M.A., Helsinki

Annikki Korhonen, M.A., Helsinki

Übersetzung

Mirja Ernst-Karvinen

Programm der Studienreise

Sonntag, 18. Mai 2008

Vormittag/Nachmittag

Flug Zürich – Helsinki mit Finnair, 10.55 – 14.40 Uhr, anschliessend Transfer ins Stadtzentrum, Zimmerbezug im Sokos Hotel Presidentti.

Abend

18.30 – 19.30 Uhr: Informationen der Reiseleitung, nachher frei.

Montag, 19. Mai 2008

Vormittag

Eröffnung des fachlichen Teils der Studienreise in Eläketurvakeskus, Kirjurinkatu 3 (Itä-Pasila) 00520 Helsinki.

09.00 – 10.30 Uhr: Vortrag von Prof. Dr. Sirkka-Liisa Kivelä zum Thema „Care of the aged in Finland – current situation and future needs“ (Altersarbeit in Finnland – gegenwärtige Situation und zukünftige Bedürfnisse). Bericht über eine Untersuchung der Referentin für das Gesundheitsministerium.

10.30 – 12.00 Uhr: Vortrag über die finanzielle Altersvorsorge in Finnland von Siru Laitinen-Kuikka, Leiterin der Entwicklung bei Eläketurvakeskus.

Mittagessen

12.30 Uhr: Kinaporin palvelukeskus, Hämeentie 58-60, 00500 Helsinki (bei Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto)

Nachmittag

14.30 – 16.30 Uhr: „Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto“, eine Vereinigung für Alters- und Angehörigenhilfe wird vorgestellt. Es sprechen die Präsidentin, Prof. Dr. Vappu Taipale, und die Geschäftsführerin, Marja-Liisa Kunnas.

Abend

18.30 – 20.30 Uhr: Gemeinsame Sight-Seeing-Fahrt in Helsinki.

Dienstag, 20. Mai 2008

Vormittag

Besuch im Finnischen Institut für Arbeitsmedizin (FIOH), Topeliuksenkatu 41 a A, 00250 Helsinki

09.00 – 12.00 Uhr: Prof. Dr. Juhani Ilmarinen und Mitarbeitende sprechen zum Thema „Finnische Erfahrungen und Ergebnisse für ein besseres und längeres Arbeitsleben“.

Mittagessen

Möglichkeit zum Essen in der FIOH-Kantine.

Nachmittag

14.00 – 16.00 Uhr: Besuch bei "Opri ja Oleksi", einer aussergewöhnlichen Institution für Demenz-Kranke, Pitkänkallionkuja 1, 02170 Espoo.

Abend

Frei.

Mittwoch, 21. Mai 2008

Vormittag

08.00 Uhr: Fahrt mit Bus nach Järvenpää.

Thema: Altersarbeit in einer Gemeinde, z.B. Hauspflege, Freiwilligenarbeit, Beratung von Senioren etc. Empfang und Vortrag im „Kivipuisto“ durch die Direktorin Iris Varkoi und Eeva Laine, Leiterin der Hauspflege.

Mittagessen

Möglichkeit zum Essen im "Kivipuisto".

Nachmittag

14.30 Uhr: Besuch im Sibelius-Museum "Ainola" in Järvenpää und des Atelier-Museums des finnischen Malers Pekka Halonen in Halosenniemi. Zurück in Helsinki zirka 18.00 Uhr.

Abend

Frei.

Donnerstag, 22. Mai 2008

Vormittag

08.15 Uhr: Tramfahrt nach Arabianranta, Birger Kaipiaisenkatu 1.A.17, 00560 Helsinki.

09.00 Uhr: Besichtigung von moderner finnischer Architektur und Vorstellung des neuen Alterswohn-Projektes "Loppukiri" (Endspurt).

11.00 Uhr: Vortrag von Päivi Tahkokallio, Projektleiterin bei STAKES zum Thema "Design for all", d.h. Realisierung von hindernisfreiem Zugang in der Architektur, bei Produkten sowie bei Information und Bildung.

Mittagessen

13.00 Uhr: Möglichkeit zum Essen in Riistavuori, Isonnevantie 28, 00320 Helsinki.

Nachmittag

14.00 Uhr: Besuch des städtischen Alters- und Pflegeheimes "Riistavuori" in Helsinki.

Abend

Fakultatives kulturelles Programm:

19.00 Uhr: „Iloinen leski“ (Die lustige Witwe), Operette von Franz Lehar, aufgeführt in finnischer Sprache mit englischen Untertiteln im Suomen Kansallisooppera in Helsinki (Finnische Nationaloper).

Freitag, 23. Mai 2008

Vormittag

Besuch im Seniorenzentrum ”Kamppi”, Salomonkatu 21 B, 00100 Helsinki

09.00 – 10.30 Uhr: Vorstellung des ”Kamppi”, Seniorenzentrum für Aktivitäten und Bildung.

10.30 – 12.00 Uhr: Merja Salanko-Vuorela, Geschäftsführerin der Vereinigung der pflegenden Angehörigen, spricht über ”Herausforderungen und Chancen in einer alternden Gesellschaft”.

Mittagessen

Möglichkeit zum Mittagessen im ”Kamppi”.

Nachmittag

13.00 – 14.00 Uhr: Nachmittagstanz der Senioren im ”Kamppi”, Möglichkeit zum Mittagessen.

14.30 Uhr: Besuch im finnischen Parlament. Vortrag von Parlamentsmitglied Tarja Tallqvist über ihre politische Arbeit im Interesse der Pflegebedürftigen, die in der finnischen Öffentlichkeit grosse Beachtung gefunden hat.

Abend

17.30 Uhr: Fahrt mit der Metro nach Vuosaari. Spaziergang durch ein neues Wohn- und Strandgebiet am Meer.

18.45 Uhr: Apéro in Vuosaari.

19.30 Uhr: Gemeinsames Abendessen in der „Villa Solvik“, Solvikinkatu 4, 00990 Helsinki.

Wir haben die Ehre, den schweizerischen Botschafter in Finnland, Josef Bucher, an diesem Abend bei uns empfangen zu dürfen.

Samstag, 24. Mai 2008

Vormittag und Mittag

Frei.

Nachmittag

14.00 Uhr Transfer vom Hotel zum Flughafen

16.30 – 18.15 Uhr, Rückflug Helsinki – Zürich mit Finnair

Kleinere Programm-Änderungen bleiben vorbehalten, was aber den Charakter der Studienreise nicht verändern wird.

Organisatorisches

Übersetzungen

Grundsätzlich wird alles übersetzt, was finnisch oder englisch gesprochen wird. Die Englisch-Deutsch-Übersetzungen werden Reisegruppen-intern und zusammenfassend organisiert.

Unterkunft

Sokos Hotel Presidentti, Eteläinen Rautatiekatu 4, 00100 Helsinki.

Kosten

CHF 2'100.—, Einzelzimmerzuschlag CHF 300.—, Rücktrittsversicherung Fr. 49.—.

Im Preis inbegriffen sind folgende Leistungen: Flug mit Finnair, Hotelunterkunft mit Frühstück, Reiseleitung, Transfers mit Bus und öffentlichen Transportmitteln, Sightseeing, Honorare für Dozenten, Eintritte, Abendessen am 23.5.07. Nicht inbegriffen sind die Mittag-, Abend- und Zwischenverpflegungen sowie das fakultative Programm am 22.05.07 abends.

Anmeldeschluss

Ende Februar 2008. Die Anmeldungen sind mit beiliegendem Anmeldeformular per Post oder Fax einzureichen (044 289 89 80). Weil maximal 25 Personen an der Studienreise teilnehmen können, werden die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Für Mitarbeitende von Pro Senectute Schweiz gilt eine besondere Regelung.

Auskünfte

Heinz Ernst-Karvinen

Telefon: 044 283 89 41

Mail: heinz.ernst@pro-senectute.ch

18.04.2008 H.E.